

Um authentisch, stark und kraftvoll aus deiner Mitte zu wirken, ist es wichtig, dass du den freien Zugang zu deinen 4 Urkräften hast.

Die damit verbundenen Emotionen (gestockte Gefühle aus der Vergangenheit) stehen dir dabei oft im Weg. Sie wurden damals unterdrückt, verdrängt oder abgeschnitten. Dadurch ist ein Teil deiner Kräfte blockiert.

In jedem einzelnen Seminar begegnest du jenen Emotionen, die in diesem Moment befreit werden wollen. So kannst du wieder ein Stück mehr in deiner Urkraft ankommen. Schritt für Schritt, in deinem Tempo und deinem Rhythmus. Liebevoll und achtsam.

Über **Tanz, Bewegung, Klang, individuelles Sternenwissen** und **Meditation** befreist und wandelst du das Blockierte in den freien Fluss. Du öffnest das, was einer Öffnung bedarf. Gibst dem Raum, um es liebevoll anzunehmen. So kommst du immer mehr in deine Kraft. Du bist präsent. Du bist dein Selbst.

Bist du bereit deinen wahren Kräften zu begegnen? Bist du bereit dich zu öffnen? **Ich freue mich auf dich. Du bist Willkommen!**

Jede Kraft ist in sich abgeschlossen und einzeln zu buchen.

Seminarzeiten

je Seminar 9.00 bis 16.00 Uhr

Energieausgleich

je Seminar 118,00 EUR (inklusive veganem Mittagessen)

Ort

Herzraum Rif - Ringweg 23a, 5400 Hallein

Seminarleitung, Anmeldung und nähere Informationen bei

Gerlinde Luger

vielfalt@gerlindeluger.at . (+43) 0650 6990500

www.gerlindeluger.at



Befreiung und Wandlung deiner 4 UrKräfte



Kraft Stärke Macht Gewalt

Lebe und fühle dein Selbst
weit offen frei



Seminar 1
Freitag, 16. März 2018

Urkraft Stärke - Sonne
SelbstVertrauen

Die aus unserer Mitte kommende Stärke symbolisiert die Energie der Sonne. Die Energie der **Zentriertheit und Präsenz**. Wie die Sonne am Himmel, die scheint, wärmt und stärkt, so strahlen auch wir in unserer vollen Stärke.

Ist diese Kraft in uns befreit, wirken wir aus der Ruhe und Weisheit unserer Mitte.

Sind diese Kräfte blockiert, fühlen wir uns schwach, hochmütig und voller Wut. Ziel ist es, in deiner Stärke und Geduld anzukommen, um stark aus deiner Mitte zu strahlen und wirken.



Seminar 2
Freitag, 20. April 2018

Urkraft Kraft - Mars
SelbstMut

Die in uns pulsierende Kraft symbolisiert die Energie von Mars. Die Energie der **Umsetzung und Durchsetzung**. Wie eine Pflanze, die im Frühling aus dem noch gefrorenen Boden mit voller Kraft herausbricht und erblüht.

Ist diese Kraft in uns befreit, spüren wir unsere Träume aus unserem Herzen und setzen sie kraftvoll um.

Sind diese Kräfte blockiert, fühlen wir uns kraftlos, depressiv und voller Neid. Wir öffnen jene Emotionen, die deine Kraft begrenzen und behindern. Du kommst Schritt für Schritt in deine Umsetzung.



Seminar 3
Freitag, 28. September 2018
Donnerstag, 18. Oktober 2018

Urkraft Gewalt - Saturn
SelbstVerantwortung

Gewalt bedeutet walten, versorgen. Authentisch für sich selbst einstehen symbolisiert die Energie des Saturns. In **Eigenverantwortung und Selbstmeisterung** strukturiert und geordnet leben.

Ist die Kraft in uns befreit, sorgen wir in Selbstverantwortung für uns und sind ganz klar.

Sind diese Kräfte blockiert, fühlen wir uns willenlos, wollen bezwingen und sind voller Gier. Ziel ist Wohlstand, dass du einen guten Stand aus deiner inneren Kraft hast.



Seminar 4
Freitag, 16. November 2018
Donnerstag, 6. Dezember 2018

Urkraft Macht - Pluto
SelbstBestimmung

Die tiefe Verbindung zu unserem inneren Kern symbolisiert die Energie von Pluto. Die Energie der **Selbstbestimmung, Transformation und Neugeburt**. Das Abtauchen in die Tiefe der Schatten, diese wandeln und den inneren Reichtum empor bringen.

Ist diese Kraft in uns befreit, leben wir unseren eigenen Rhythmus im Fluss des Lebens.

Sind diese Kräfte blockiert, fühlen wir uns machtlos, aggressiv und voller Geiz. Ziel ist von Fremdbestimmung in die Selbstbestimmung. Machtvoll dein Leben selbst gestalten und leben.