

Duft QiGong

KörperBewegung und Klang

Das Geheimnis von Vitalität,
Gesundheit und Lebensfreude

Kurse ab 7. Oktober 2019
mit Gerlinde Luger



Duft QiGong gesund . bewusst . glücklich

Einfache, klare Bewegungen in der Gruppe.
Keine Altersbegrenzung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann Montags 18.30 bis 19.20 Uhr
7., 14., 21., 28. Okt., 4. Nov. 2019

Dienstags 8.30 bis 9.20 Uhr
8., 15., 22., 29. Okt., 5. Nov. 2019

Wo Seniorenzentrum Bergheim,
Furtmühlstraße 2, 5101 Bergheim

Kosten je Kurs 78 EUR (5 Einheiten)



Gerlinde Luger
ganzheitlich leben

Anmeldung bis 1. Okt. 2019 . +43 650 6990 500 . info@gerlindeluger.at . www.gerlindeluger.at